



## RESTAURANT D'APPLICATION DU LYCÉE EMMANUEL CHABRIER

**MENU CAP**  
**DE JANVIER 2024 À JUIN 2024**  
*Les Lundis et Jeudis à partir de 12h15*

*Merci de nous signaler les intolérances et les allergies alimentaires au moment de la réservation*

*Réservation obligatoire : **04.71.59.02.87***

*Participation Demandée*

**1 VERRE DE VIN ET CAFÉ COMPRIS 8 €**

*Il s'agit d'un service de type "Cafétéria"*

*Merci pour votre collaboration*



*Les élèves et les professeurs de la section*

**C.A.P P.S.R**

*vous souhaite de passer un agréable moment en leur compagnie*

Lundi 08 Janvier 2024	Jeudi 11 Janvier 2024	Lundi 15 Janvier 2024
<p><b>Tartelette macédoine ou avocat mayonnaise</b></p> <p><b>Poisson poêlé</b></p> <p><b>Courgettes braisées/riz</b></p> <p><b>Yaourt ou fromage</b></p> <p><b>Galette des rois ou compote</b></p>	<p><b>Mesclin d'hiver ou vol au vent fromage champignons</b></p> <p><b>Boulettes de bœuf à la tomate</b></p> <p><b>Coquillettes</b></p> <p><b>Fromage ou yaourt</b></p> <p><b>Galette des rois ou coupe ananas kiwis cerises</b></p>	<p><b>Quiche courgettes chèvre ou jambon cru</b></p> <p><b>Blanquette de volaille</b></p> <p><b>Pommes vapeur</b></p> <p><b>Fromage ou yaourt</b></p> <p><b>Salade oranges bananes/mousse au chocolat</b></p>
Jeudi 18 Janvier 2024	Lundi 22 Janvier 2024	Jeudi 25 Janvier 2024
<p><b>Quiche courgettes chèvre ou endives gruyère noix</b></p> <p><b>Sauté de porc</b></p> <p><b>Pommes vapeur</b></p> <p><b>Fromage ou yaourt</b></p> <p><b>Gratin de poires</b></p> <p><b>Ou tartelette aux pommes</b></p>	<p><b>Salade d'endives/noix/bleu</b></p> <p><b>Gratin de choux fleurs au thon</b></p> <p><b>Fromage ou yaourt</b></p> <p><b>Tartelette aux abricots/gâteau de Savoie</b></p>	<p><b>Saucisson radis beurre</b></p> <p><b>Ou tarte aux asperges</b></p> <p><b>Côte de porc</b></p> <p><b>Haricots verts pommes noisettes</b></p> <p><b>Yaourt ou fromages</b></p> <p><b>Tartelette cerises ou ile flottante</b></p>
Lundi 29 Janvier 2024	Jeudi 1 Février 2024	Lundi 5 Février 2024
<p><b>Vol au vent au jambon champignons</b></p> <p><b>Ou Terrine de poisson</b></p> <p><b>Godiveaux</b></p> <p><b>Haricots à la tomate</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Crêpes ou Palmitos</b></p>	<p><b>Quiche aux poireaux ou charcuteries</b></p> <p><b>Colin pané</b></p> <p><b>Carottes à la crème</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Crêpes ou feuilleté abricots</b></p>	<p><b><u>repas végétarien</u></b></p> <p><b>Feuilleté au fromage ou salade de riz</b></p> <p><b>Steak végétal</b></p> <p><b>Fondue de poireaux carottes, pommes de terre</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Crêpes ou Tarte aux marrons</b></p>
Jeudi 8 Février 2024	Lundi 12 Février 2024	Jeudi 15 Février 2024
<p><b>Salade de lentilles</b></p> <p><b>Ou tarte au fromage blanc</b></p> <p><b>Sauté de dinde, haricots verts, frites</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Gâteau au citron</b></p> <p><b>Ou crème pâtissière aux fruits exotiques</b></p>	<p><b>Méli-mélo de crudités</b></p> <p><b>Crêpes au thon</b></p> <p><b>Boulettes de bœuf à la provençale</b></p> <p><b>Riz /courgettes</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Tarte amandine aux poires ou Crème caramel</b></p>	<p><b>Méli-mélo de crudités ou Crêpes au thon</b></p> <p><b>Godiveaux</b></p> <p><b>Pommes sautées/poireaux braisés</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Crème chocolat chantilly ou pêches coulis de framboise</b></p>

Lundi 4 Mars 2024	Jeudi 7 Mars 2024	Jeudi 14 Mars 2024
<p><b>MENU TYPE SUBWAY</b></p> 	<p>Feilleté thon poireaux ou betterave rouge Rôti de porc sauce échalotes Lentilles Fromage ou Yaourt Salade oranges /bananes ou crème caramel</p>	<p>Œuf dur mâche ou tarte oignons lardons Blanquette de volaille Pommes dauphine/purée de carottes Fromage ou Yaourt Cookies ou Flan au</p>
Lundi 29 Avril 2024	Jeudi 2 Mai 2024	Lundi 06 mai 2024
<p>Salade composée ou Taboulé Hachis parmentier végétarien Fromage ou Yaourt Gâteau au chocolat ou flan vanille</p>	<p>Chou chinois surimi ou Tzatziki Steak haché sauce au poivre vert Ebly aux courgettes Fromage ou Yaourt Gâteau au chocolat ou flan vanille</p>	<p>Salade haricots rouges tomates ou quiche thon tomates Côte de porc sauce échalotes Gratin de légumes Fromage ou yaourt Crème pâtissière fraises ou gâteau au chocolat crème anglaise</p>
Lundi 13 Mai 2024	Jeudi 16 Mai 2024	Lundi 27 Mai 2024
<p>Assortiment de crudités ou melon Côte de porc sauce charcutière Pommes vapeur Fromage ou yaourt Coupe fraises ou brownie crème anglaise</p>	<p>Pizza jambon fromage ou melon Saucisson à cuire Petits pois Carottes Fromage ou yaourt Crème pâtissière fraises ou gâteau au chocolat crème anglaise</p>	<p>Tarte à la tomate ou taboulé Dinde curry Courgettes braisées, riz Yaourt ou fromage Brochette fraises ananas kiwis ou panacotta vanille</p>

*Toute l'équipe vous souhaite de bonnes vacances*

